

Tour d'Oman : Bart De Clercq a repris la compétition avec une prothèse de hanche

Publié le samedi 16 février 2019 à 18:05 | Mis à jour le 16/02/2019 à 20:06

Après une interminable rééducation de plus de 500 jours, Bart De Clercq (Wanty-Gobert) a retrouvé le peloton professionnel samedi à Oman, avec une hanche artificielle. Le Belge ne perd pas espoir de retrouver son niveau pour participer au Tour de France cet été.



L'ÉQUIPE

Publié le samedi 16 février 2019 à 18:05 |
Mis à jour le 16/02/2019 à 20:06

À quelques pas de la station balnéaire Al-Sawadi posée au bord de la mer d'Arabie, à une heure de route de Mascate, Bart De Clercq s'enduit de crème solaire après avoir vérifié son matériel et la composition de son ravitaillement. Ces gestes simples suffisent à son bonheur. Ils lui avaient tant manqué. « *C'est seulement quand tu t'éloignes de ce que tu aimes profondément que tu te rends compte à quel point tu ne peux pas t'en passer* », glisse-t-il dans un sourire timide, à moins d'une demi-heure du départ du Tour d'Oman. Sa course de reprise est aussi celle de la renaissance, car cela faisait 513 jours que le Belge n'était plus monté sur un vélo en compétition.

« Je voulais me mettre sur le trottoir et je n'y arrivais pas »

Le 20 septembre 2017, alors qu'il évoluait encore chez Lotto-Soudal, De Clercq bouclait tranquillement sa saison chez lui, sur le circuit du Houtland. Le grimpeur venait de fêter son trente-et-unième anniversaire : il avait encore faim de compétition, et le prouvait en officialisant une semaine plus tard son départ chez Wanty-Gobert, pour y tenir alternativement le rôle de cadre et d'équipier de Guillaume Martin en montagne. Il était loin de se douter qu'il patientera un an et demi avant de porter ses nouvelles couleurs. Le 2 janvier 2018, lors d'une sortie avec sa compagne Sofie de Vuyst, sa roue avant lâche. Une chute a priori anodine, à moins de 10 km/h. « *Mais j'ai tout de suite su que c'était grave*, raconte-t-il. *J'ai voulu me relever, et je n'y suis pas arrivé. J'étais au milieu de la route, je voulais simplement me mettre sur le trottoir, et je n'y arrivais pas.* » Il venait de se briser la hanche.



Immobilisé pendant deux mois, il garde espoir de reprendre le cyclisme en 2018. Des vis sont insérées au travers de la fracture. « *Au début, les signes étaient positifs, la blessure semblait bien guérir, se souvient-il. Mais la douleur est revenue, trop forte. Je n'arrivais pas à faire 100 mètres à pied sans devoir m'arrêter.* » Après plusieurs opérations vaines, plusieurs retours à l'entraînement et autant de rechutes, il se rend compte qu'il ne lui reste plus qu'une option pour sauver sa hanche et sa carrière. Le 16 octobre, il se fait poser une prothèse. « *Si j'avais eu 70 ans, la prise de décision aurait été bien plus rapide. Mais à mon âge, je me devais de tester d'autres options. Je ne le regrette pas. Mais ça a été si long...* »

Il n'a jamais envisagé d'arrêter

Contrairement à Petr Vakoč, le coureur de Deceuninck - Quick-Step qui s'est lui aussi soigné pendant plus d'un an avant de reprendre sa carrière, De Clercq n'a pas documenté sa rééducation sur les réseaux sociaux. « *Je n'avais pas envie d'attirer les médias : je préférais qu'ils viennent vers moi pour mes résultats sur le vélo, dit-il. Je n'ai pas cherché à trop en parler en dehors de ma famille, de mes proches. Et je peux le dire, maintenant : je n'étais pas dépressif, mais mentalement, encaisser les rechutes, c'était dur. Je n'avais pas besoin de tenir de carnet de bord : les souvenirs, je les garderai à vie.* » Mais il se retrouve dans le parcours du combattant de son homologue tchèque. Comme lui, il a profité de son temps libre pour découvrir de nouvelles choses, « *des lectures surtout, mais toujours liées au vélo* ».



Bart De Clercq
@Bartdc86



Back home after hip surgery and few days of hospital in [@azherentals](#). Long revalidation to go now but I hope to be able to show my new [@TeamWantyGobert](#)-jersey as soon as possible!

♡ 99 4:09 PM - Jan 5, 2018

De Clercq dit manquer encore de force dans sa jambe gauche, mais assure que les sensations avec sa hanche artificielle sont plutôt bonnes. Il craint de se faire lâcher dès que la route s'élève dans les prochains jours. Mais il reste résolument optimiste : il a le soutien entier de sa nouvelle équipe, dont les médecins et les dirigeants l'ont suivi et soutenu tout au long de sa guérison. « *J'espère retrouver mon niveau normal dans deux ou trois mois, ambitionne-t-il. Dans l'idéal, j'aimerais prétendre à une place au Dauphiné, puis au Tour de France cet été. Mais c'est loin. Et rien que d'y penser, ça me fait bizarre.* » 🔥

L'ÉQUIPE

[bartdc86](#)

Long time ago I could take a picture with a roadbook and bib numbers! Really happy being part of the peloton again as from tomorrow!



**Back in
business!!!**

L'ÉQUIPE