

# SOFIE DE VUYST & BART DE CLERCQ

HET REVALIDERENDE PECHKOPPEL UIT HET PELOTON

«MOEILIJKSTE  
MAANDEN UIT  
ONS LEVEN»



Een ziekenhuisbed middenin de woonkamer. Neen, we zijn niet op visite bij mensen op leeftijd, wel bij Bart De Clercq (31) en Sofie De Vuyst (30). Na de zwarte sneeuw van de voorbije maanden gaat het wielerkoppel voor het eerst samen revalideren. «De brievenbus leegmaken was lange tijd het hoogtepunt van de dag.»



HLN

zaterdag  
10 februari 2018

• DRIES MOMBERT •

Het koppel staat net klaar om te vertrekken naar de kinesist, wanneer plots de deurbel weerklinkt. Wanty-Groupe Gobert-ploegleider Steven De Neef komt nog snel de nieuwe ploegkleding afleveren. Terwijl de rest van het team richting de zandbak van Oman trekt, zet Bart De Clercq na een zware heupbreuk de eerste stap in de weg terug naar het wielersbestaan. «Begin deze week mocht ik voor het eerst weer de home-trainer op. Ik was zo blij als een kind. Het was dan wel zonder weerstand, mentaal was het een serieuze opsteker.»

**Kunnen we inkomen na zes weken aan het bed gekluisterd te zijn...**

**Bart:** «Inderdaad, ik moet platte rust houden om de doorbloeding rond mijn gebroken heup op peil te houden, anders bestaat het risico dat het bot afsterft. Ik mag de komende twee weken nog altijd geen druk uitoefenen op mijn heup. Moeilijk, maar dat ik nu in aanwezigheid van Sofie de revalidatie mag starten bij de kinesist is goed voor het kopje. Hopelijk zijn de moeilijkste weken nu achter de rug.»

**Jullie hebben het afgelopen jaar wel wat te verduren gekregen. In juni was er de val van Sofie op training.**

**Bart:** «Dat was een zwaar moment. Ik had een rustdag, Sofie was alleen op pad. Plots kwam dat telefoontje uit de lucht gevallen. Ze belde mij nog zelf, dus ik ging niet meteen uit van het allerergste. Tot ik dan ter plaatse was...»

**Je brak een nekzwervel, verschillende rugzwervels, je kaakbeen en enkele ribben. Hoe gaat het nu met jou, Sofie?**

**Sofie:** «Goed, gezien de omstandigheden. De laatste controles waren positief. Ik heb nog last van mijn hoofd op de plaats waar ik ook een breuk in mijn schedel opliep. Maar gezien de lange weg die ik heb afgelegd, ben ik blij met waar ik nu sta. Ik kan echt wel zeggen dat het de moeilijkste maanden uit mijn leven zijn geweest. En net op het moment dat ik weer vertrokken was, viel Bart. Voor mij was dat een nieuwe nachtmerrie. Ik zag alles weer passeren toen ik Bart zag liggen. Emotioneel was dat opnieuw een heel zwaar moment.»

**Wat gaat er tijdens zo'n periode door je heen?**

**Bart:** «In mijn geval is het aardig gelukt om snel de knop om te draaien. Doemdenken helpt je niet vooruit. Je zoekt iets om je aan op te trekken. *(lacht)* De brievenbus leegmaken wordt zo plots het hoogtepunt van je dag.»

**Sofie:** «Mijn eerste idee na mijn val was om te stoppen met wielrennen. Het ongeval was zo ingrijpend geweest, ik had op intensieve verzorging gelegen... In de daaropvolgende maanden was er



Foto PN

**«DE BRIEVENBUS  
LEEGMAKEN WAS  
LANGE TIJD HET  
HOOGTEPUNT VAN  
DE DAG»**

**BART DE CLERCQ**

veel tijd om na te denken. Ik heb veel nachten wakker gelegen van de pijn. Toen kwam ik tot de conclusie dat ik zo niet wou verdwijnen uit het peloton. Die gedachte heeft ook bijgedragen tot mijn relatief snelle herstel. Ik vond daarin motivatie en net dat gaf me de energie om terug te vechten.»

### **Trekken jullie je ook aan elkaar op?**

**Sofie:** «Ja, toch wel. Toen ik maandenlang in bed lag, was het een houvast om Barts prestaties in de Vuelta te volgen. Het vrouwenwielrennen op tv meed ik dan weer. Dat *piekte* net iets te veel.»  
«We praten ook veel met elkaar. Ik heb Bart bijvoorbeeld al gezegd

dat hij zich moet spiegelen aan Valverde.»

**Bart:** «Direct weer winnen na een open beenbreuk, zo'n vaart zal het hier wel niet lopen. Ze staan intussen niet meer op de finishfoto bij Valverde. Ach, ik bekijk het stap voor stap. Het heeft geen zin om vooruit te lopen op de feiten.»

### **Wie is daarin het meest ongeduldig?**

**Sofie:** «Bart luistert veel beter naar zijn lichaam. Hij is daarin rationeler dan ik.»

**Bart:** «Dat maakt het wel niet minder frustrerend, maar inderdaad. Sofie zat amper weer op de fiets of ze vroeg mij al trainingschema's te maken.»

### **Het licht aan het eind van de tunnel is in zicht. Sofie, start je op 24 februari in de Omloop?**

**Sofie:** «Dat zou ik heel graag willen, ja. Het is afhankelijk van hoe

ik me voel, maar ik denk wel dat ik er klaar voor ben. Het zou ook een manier zijn voor mij om de cirkel rond te maken. Maar goed, gewoon terugkeren op het hoogste niveau zou mij al ongelooflijk veel voldoening geven. Ook in de hoop dat Bart zich eraan kan optrekken.»

**Bart:** «Ik durf nog geen uitspraken te doen over een rentree. Met de Tour ligt er voor ons team uiteraard een mooie affiche in het verschiet. Lukt het niet voor mij, dan is dat geen ramp. Het zou al een overwinning zijn als ik op dat moment weer kan fietsen.»

**Sofie:** «Bart is wel iemand die snel weer in vorm raakt.»

**Bart:** «In 2011 was ik ook even out met een, weliswaar veel lichtere, blessure. Zonder al te veel competitie in de benen ging ik toen van start in de Giro. (*lacht even*) En dat is toen zo slecht nog niet uitgedraaid (*ritwinst, red.*)...»



zaterdag  
10 februari 2018