

Vier tot zes weken niet of zo weinig mogelijk bewegen. Dat kreeg Bart De Clercq donderdagvoormiddag van dokter Toon Claes in het ziekenhuis in Herentals te horen. Uit de uitleg van de chirurg kon De Clercq afleiden dat ze zijn heup hebben proberen redden.

Normaal mag Bart De Clercq (31) vandaag naar huis komen. Dinsdag brak hij bij een val op training de linkerheupkom. 's Avonds werd hij in Herentals door dokter Bataillie geopereerd. Met schroeven werd de breuk hersteld. Gisterenvoormiddag maakte dokter Claes duidelijk hoe de vork aan de steel zit. «Ik heb begrepen dat ik nu even niet mag denken als sportman», aldus Bart De Clercq. «Bij die val brak mijn linkerheupkop af. Omdat ik nog zo jong ben, probeerden de artsen mijn heup te redden. Een ouder persoon met deze breuk had een prothese gekregen. Enkel als de doorbloeding goed herstelt, is mijn heup gered. Dokter Claes dringt erop aan om vier tot zes weken in bed te blijven.»

Bart De Clercq, na zeven jaar bij Lotto vanaf 1 januari in dienst bij Wanty-Groupe Gobert, beseft dat hij de komende weken bijzonder braaf zal moeten zijn. Anders kan zijn heup niet worden gered.



Bart De Clercq moet hopen dat zijn heup gered is na zware val

De Clercq: «Moet de volgende weken elk risico vermijden.» TDW

«Dokter Bataillie en dokter Claes zijn sportminded en proberen sportmensen met een letsel meestal zo snel mogelijk op de been te krijgen», ging De Clercq verder. «Voor mij is dat niet aan de orde. Ik mag mijn heup vier tot zes weken niet belasten. Woensdag lag ik te denken dat ik de Tour nog zou kunnen halen. Ik besef nu wel dat het heel moeilijk zal worden om de start van de Ronde van Frankrijk op 7 juli te halen. Geen leuk nieuws.»

Normaal komt de onfortuinlijke

renner vandaag naar huis. Vorige zomer probeerde hij zijn vriendin Sofie De Vuyst zo goed mogelijk te verplegen, nadat ze op training inreed op een stilstaande bus. Nu worden die rollen omgedraaid.

«In zeven seizoenen en ook daarvoor brak ik nooit iets, een paar dagen geleden heb ik dat nog aangehaald», zuchtte De Clercq. «Ik viel toen ik een bocht van honderdtachtig graden wou nemen. Tegen vijf, hooguit tien per uur. De volgende dagen en weken moet ik elk risico vermijden.» (FHN)