

Hallo

2e rit na de fameuze val ook overleefd. En het ging al een stukje vlotter dan gisteren om dit doel te bereiken. Al speelde het feit dat de koersomstandigheden en het parcours iets minder zwaar waren daar ook wel wat in mee. De elleboog en pols zijn wel nog altijd pijnlijk bij het minste putje in de weg en doordat ik nog wat verkrampd en scheef op de fiets zit heb ik ook wel behoorlijk last in de onderrug. Maar verder lijken de wonden vrij goed te genezen en sliep ik afgelopen nacht ook al een stuk beter. Ik blijf hoopvol dat ik na de rustdag stilaan terug op niveau raak. Nog 2 zware ritten tot we zover zijn maar dan hoop ik met nog een dag extra rust waar het lichaam terug op zijn plooi kan komen, nog iets te kunnen tonen in de ritten die erna volgen. Mijn klassementsambities heb ik met veel pijn in het hart helaas moeten opbergen. Denk echt dat ik dit jaar de conditie had om van die top 10 een uitdagend maar realistisch doel te maken. Zoals vandaag over de meet bollen in de "grupetto" is absoluut niet voor mij weggelegd; ik wil zo lang mogelijk meestrijden met de besten en gevoel hebben alles gegeven te hebben als ik aan de meet kom...

Groetjes

Bart

Vuelta / 8^e rit

