



Hallo,

De rustdag deed, mede door de aanwezigheid van Sofie, zowel fysiek als mentaal deugd. Gisteren testte ik in de finale al even de beentjes door nog even aan te klampen op de slotklim en reed nadien op rustiger tempo verder naar boven. En het gevoel was al behoorlijk goed dus ik was tevreden over de progressie die zich toch wel bleef verderzetten. Vandaag andermaal een super snelle aanvang met 65km lang de ene na de andere aanval. En vandaag was de 1e dag dat ik een paar keer probeerde mee te gaan in de ontsnapping. Opnieuw een overwinning op zich! De vlucht reed echter bergop weg en het moet gezegd dat ik op dat moment wel op mijn limiet zat. Het waren dan ook heel sterke renners voorin maar veel voorsprong kregen ze nooit. In de lastige finale moesten we nog 2x een steile klim van 5km over. De 1e keer al voelde ik dat ik toch geen super benen had, ik raakte er wel nog mee over maar wist al dat de 2e keer er teveel zou aan worden. Daarom probeerde ik Maxime nog in een goeie positie aan de voet te brengen. Nadien klampte ik nog even aan maar uiteindelijk moest ik de groep toch net laten rijden. Beetje jammer want had gevoel dat de beentjes toch iets minder waren dan gisteren maar zal misschien nog met wat ups en downs zijn de komende dagen.

Groetjes

Bart

**Vuelta**  
**/ 12<sup>e</sup> rit**

**Stage 12 » Los Corrales de Buelna > Bilbao**