

Ronde van Catalonië / 3^e rit

tdwsport.com
photography

Hallo,

Na 2 ritjes om er wat in te komen (al was die 1e rit wel vrij pittig al), was vandaag de eerste echte test, een pittige bergrit met 4 cols, goed voor net geen 4000 hoogtemeters. Aangezien de enige echte bergrit in Tirreno afgelast was, was het toch al even geleden dat ik echt lange klimmen deed, dus toch ook beetje afwachten wat dat zou geven. Maar achteraf gezien ben ik best tevreden over het gevoel. Vanaf de 2e klim werd al een strak tempo opgelegd en stond de deur achterin al behoorlijk goed open. Zelf kon ik tamelijk vlot het tempo volgen en pas toen in de laatste kilometer bergop de eindsprint vol werd ingezet, moest ik passen. Zo'n explosieve aankomst is niet meteen mijn ding, dus kan ik zeker leven met mijn 24e plaats en met het beperkte tijdsverlies van 22sec. Morgen een minstens even zware rit, dus goed herstellen en rusten nu en hopen dat de beentjes dan voldoende gerecupereerd zijn om er terug tegenaan te gaan...

Groetjes,
Bart

