

Hallo,

vandaag liep aanvankelijk alles vrij rustig in het peloton. Een vlucht van 6 man en gecontroleerd koersen. Maar dan op zo'n 50km van de meet zou dat volledig omslaan. Een massale valpartij in een licht dalend stuk zorgde ervoor dat ik ook terug het asfalt van dichtbij zag. Achterwiel bleek kapot maar ik ben dan toch zonder al te veel tijdverlies kunnen vertrekken op de fiets van Thomas De Gendt. Maar ik zat alleen en al ver achterop. Na een paar km op de te lage fiets van Thomas dan toch mijn reservefiets kunnen nemen. Eindelijk klaar ... om een lange achtervolging in te zetten. Dit kostte veel krachten maar aan de voet van de 1e keer dat klimmetje van 4km was ik bijna terug in het peloton. Maar ook daar reden ze strak tempo en losten al heel vlug veel renners. Op adem komen was mij niet gegund. Het werd dus echt afzien om op die klim andermaal te overleven. Dat lukte maar de 2e beklimming volgde al vrij snel en andermaal was het afzien om te volgen. Ik slaagde er toch opnieuw in om net aan te pikken.

Eens na de afdaling viel het dan allemaal wel mee en kon ik uiteindelijk nog zonder tijdsverlies de rit beëindigen.

Wat de "schade" betreft mag ik nog niet te hard klagen (al ben ik wel wat meer geschaafd dan bij mijn val in rit 2). Heup, rug en elleboog wat geschaafd en ook de spieren in het zitvlak zijn wat gekneusd. Maar kon veel erger en verwacht niet dat ik er de volgende dagen al teveel last zal van ondervinden.

Groetjes,

Bart



**Bart bikt
terug op
achtste rit
(za 29/08)**