

Bart blikt terug op veertiende rit (zaterdag 05/09)

Hallo,

Vandaag was het gevoel in de benen (en rug) eindelijk terug wat beter. Gelukkig, want met hetzelfde gevoel van de afgelopen dagen had ik sowieso veel tijd verloren maar nu kon ik de schade dus nog redelijk beperken. Het was bij aanvang van de rit terug lang bakkeleien om weg te raken en ik slaagde er een paar keer in om mee te springen. De goede vlucht vertrok echter zonder mij. Daarna had ik dan de hele tijd een vrij goed gevoel... Maar toen ze vooraan vol de gas open trokken op het eind heb ik een paar tussenspurtjes teveel moeten doen om mijn wagonnetje te kunnen blijven aanpikken. Tijdens de laatste 2km ben ik wel redelijk ontploft. Maar ik ben toch tevreden dat er terug beterschap is qua gevoel...

Groetjes

Bart

