

Bart blikt terug op... Vueltaverloop (di 08/09 - rustdag)

" Vandaag, na 6 dagen, terug nog eens een dagje rust. Zowel fysiek als mentaal toch wel iets wat deugd doet. De periode tussen de 2 rustdagen kende ik een wat variërend gevoel op de fiets. Hoewel ik de 1e dagen na mijn (2e) val amper hinder ondervond bij het fietsen, kreeg ik in de rit in Andorra plots veel last in de rechterkant van bekken/rug. Veel tijdsverlies daardoor in die rit helaas en hoewel ik de 2 ritten nadien geen tijd verloor, toch was het vechten met de fiets want het draaide nog steeds vierkant. Maar na wat oplapwerk door de kine draaide het de laatste dagen terug zoals het hoorde. Ik kon op de zware aankomsten bergop mee met de besten tot kort voor de top en wist telkens en op die manier het tijdsverlies te beperken. Ondertussen sta ik in het klassement op een 14e plaats. Ongeveer een correcte plaats denk ik al had ik zonder die slechte dag in Andorra waarschijnlijk wel nog een 2-3 tal plekjes hoger gestaan, maar goed. Ik ga sowieso nog verder mijn best doen en wie weet probeer ik nog eens in een ontsnapping mee te glippen om eens mee te kunnen dingen voor de ritzege of om toch nog wat tijd te kunnen terugnemen in het algemene klassement. Maar eerst nog een beetje rusten vandaag :)! "

Groetjes,
Bart

Woensdag start
Bart zijn 38,7 km
lange tijdrit om
16u23

