



Bart De Clercq: 'Twaalfde plaats zit er nog in'

Met een veertiende plaats, op 13:25 van leider Joaquim Rodriguez, is Bart De Clercq beste Belg in de Vuelta. De 29-jarige Oost-Vlaming wil nog een paar plaatsen winst boeken. 'Gianluca Brambilla en Fabrice Jeandesboz staan maar een paar minuten voor mij. Een twaalfde plaats zit er nog in', zegt De Clercq op de rustdag in Burgos in een persbericht van zijn team Lotto Soudal.

'Zondag en maandag maakte ik al wat tijd goed. Mits een goede tijdrif kom ik woensdag misschien nog wat dichterbij en wie weet kan ik in de lastige ritten daarna nog een gooi doen naar de twaalfde plaats. Misschien moet ik daarvoor wel wat risico nemen en mee proberen schuiven in een vlucht die wat vrijheid krijgt. Een goede notering in een rituitslag is immers ook mooi. De tijdrif moet me liggen, in Polen heb ik bewezen dat het goed loopt op de tijdrif-fiets. De drie etappes daarna zijn minder zwaar dan wat we al voorgeschoteld kregen, maar toch nog pittig. Er moet dagelijks serieus geklommen worden, maar de bergen zijn minder steil.'

In de achtste etappe kwam De Clercq ten val. 'De dagen daarna had ik eigenlijk geen last. Pas in de rit na de rustdag had ik rugpijn tijdens de zware etappe in Andorra. Ik verloor daar een vijftal minuten, die me anders misschien op de twaalfde plaats hadden doen belanden. De twee daaropvolgende dagen waren gelukkig minder zwaar. Sinds zaterdag voel ik me opnieuw goed en dat is ook te merken aan mijn prestaties. Ik kan de betere bergop lang blijven volgen, maar als de toppers echt het vuur aan de lont steken, moet ik nog passen.'

'Een rustdag is uiteraard welkom. Het fysieke aspect valt op zich nog mee, iedereen is moe en in één dag recupereer je op zich niet van de opgebouwde inspanningen. Maar vooral mentaal doet een rustdag deugd. Je staat eens niet op met meer dan vier of vijf uren concentratie en druk voor de boeg, we kunnen eens uitslapen en een rustige trainingstocht maken. Veel speciale dingen gebeuren er niet. Zo veel mogelijk rusten, wat surfen op internet en een film bekijken. En 's avonds wat vroeger eten dan gewoonlijk in deze Vuelta.'