

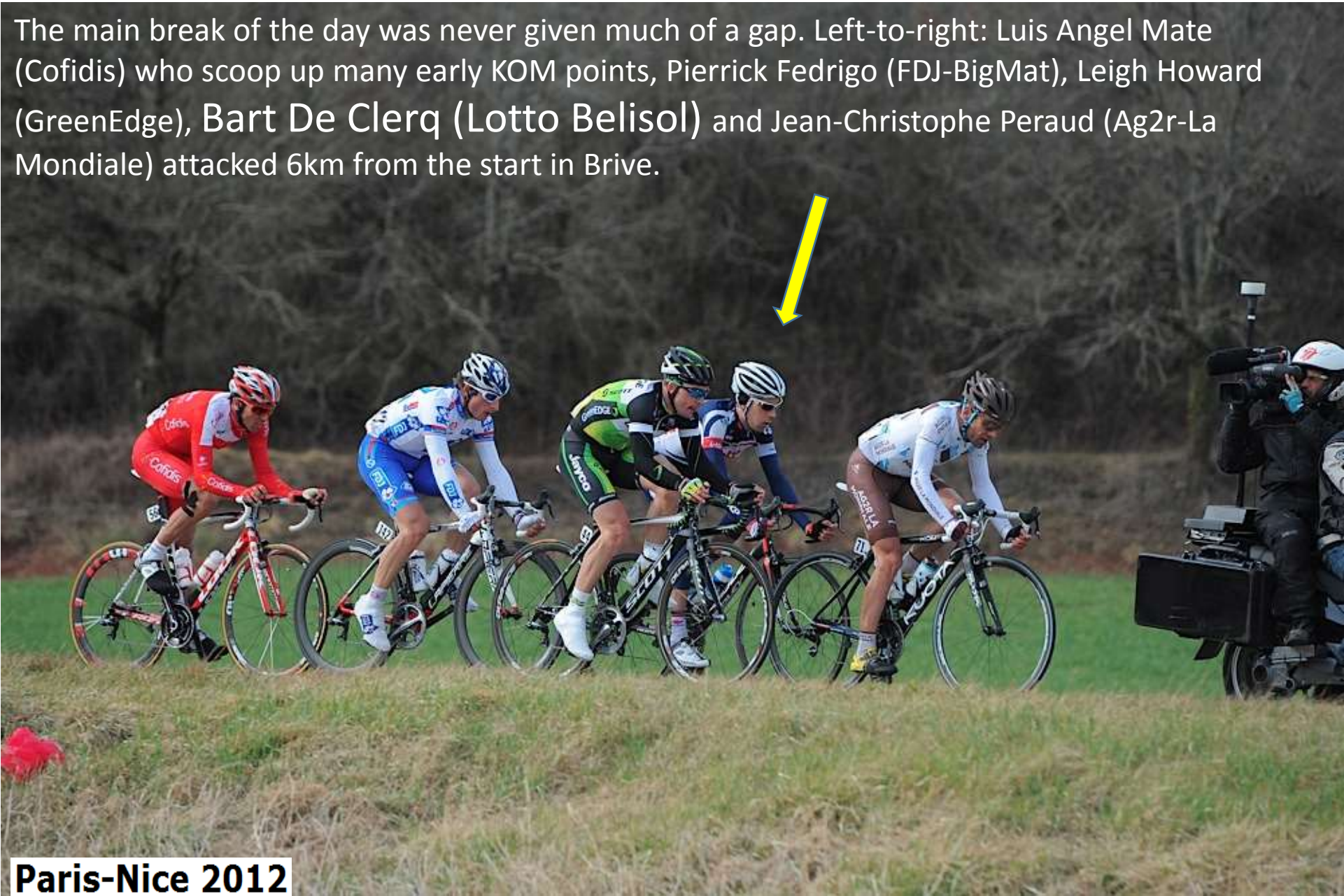
Parijs-Nice (4^e rit)



Brive-la
Gaillarde -
Rodez

Parijs-Nice (4^e rit)

The main break of the day was never given much of a gap. Left-to-right: Luis Angel Mate (Cofidis) who scoop up many early KOM points, Pierrick Fedrigo (FDJ-BigMat), Leigh Howard (GreenEdge), Bart De Clercq (Lotto Belisol) and Jean-Christophe Peraud (Ag2r-La Mondiale) attacked 6km from the start in Brive.



Paris-Nice 2012

Parijs-Nice / Bart De Clercq



Parcoursverkenning tijdrit / Dampierre-en-Yvelines - (Bart De Clercq) / 1^e rit

Parijs-Nice / Bart De Clercq

De start van het nieuwe seizoen in Mallorca viel wat in het water (of "viel in de sneeuw" is misschien correcter uitgedrukt). Ik zou in de Tour of Mallorca (4 opeenvolgende ééndagskoersen) in de laatste 2 ritten met nogal wat klimwerk de conditie voor het eerst echt testen. Na al het trainen en na alle stages in de winter zouden we eens een duidelijk beeld krijgen of we goed gewerkt hadden

Dat de conditie nog niet 100% zou zijn, daar had ik me al op ingesteld en was zelfs de bedoeling. Ik was dan ook zeker wel tevreden met het resultaat dat ik in de 1e rit in Mallorca haalde (29e). Ik verteerde het koerstempo bergop tamelijk vlot en kwam pas in het slot een paar keer wat in de problemen.

In de 2e rit met vergelijkbaar profiel zou ik kunnen testen hoe het met de recuperatie na de wedstrijd van de dag voordien was. Maar zoals hogerop als een beetje verklapt, werd de sneeuw in deze rit de grote spelbreker. Sneeuw op Mallorca, ja het kan blijkbaar. Zout (om te strooien) hebben ze daar echter nog niet uitgevonden, dus besliste de organisatie een halfuur voordat de wedstrijd van start zou gaan, dat het te gevaarlijk was om in te koersen en bijgevolg werd de koers afgelast.

Langs de ene kant jammer dat ik voor 1 koers naar Mallorca was afgezakt en dat de mensen die veel werk stopten in de organisatie, hun evenement niet konden laten doorgaan. Maar langs de andere kant toch wel de verstandigste beslissing; het was echt onverantwoord om een peloton van 190 renners over de licht besneeuwde en gladde wegen te sturen. Het had ongetwijfeld voor massale valpartijen gezorgd, om nog maar te zwijgen over de aanslag op de gezondheid die het zou geweest zijn, door in het nat en bij temperaturen net boven het vriespunt te koersen.

Maar goed, na de wat valse start in Mallorca zou ik in de 5-daagse Ronde van de Algarve een 2e poging ondernemen om wat competitiekilometers in de benen te krijgen. Mijn 1e koers ooit in Portugal en ik kan je zeggen, vlak is het daar allesbehalve. Geen echt lange cols, wel klimmetjes tot 4-5km en een echt vlakke weg kom je maar zelden tegen.

Parijs-Nice / Bart De Clercq

Maar het weer was goed en het gevoel in de benen eigenlijk ook wel. In de twee 1 e "vlakke" ritten kon ik er nog een beetje inkomen, maar ik voelde wel dat het met de conditie zeker niet slecht zat. De 3 e rit (Koninginnerit met aankomst bergop) zou een prima test worden. Opnieuw finishte ik in de lijn van mijn eigen verwachtingen (27 e boven). Tot aan de voet van de slotklim had ik voorin kunnen standhouden, maar op de klim zelf kon ik nog niet wedijveren met de mannen in vorm en moest ik meteen mijn eigen ritme zoeken. Maar opnieuw was ik niet ontevreden over mijn geleverde prestatie.

Na nog een "vlakke" rit met een massasprint tot gevolg mochten we ons op de slotdag nog eens goed platleggen (letterlijk) voor een 26 km lange tijdrit over een sterk geaccidenteerd en technisch parcours. En ook de 1 e wedstrijd op mijn nieuwe aerodynamische vehikel (Ridley Dean) werd een positieve ervaring. Dit seizoen ben ik van plan wat meer aandacht te schenken aan het tijdrijden en dus ook wat meer trainingskilometers op deze fiets af te haspelen. Sinds eind januari deed ik dan ook al regelmatig eens een trainingssessie met de trainingsfiets en het heeft me voorlopig al geen windeieren gelegd. Meteen 14 e in de tijdrit (slechts 6" trager dan de 8 e tijd) en een klein minuutje trager dan tijdritkanonnen zoals Wiggins en Martin.

Hoewel van secundair belang, beëindigde ik deze 1e rittenwedstrijd van het seizoen als 18e in de eindstand. En de hele ploeg deed het goed want met Vandenbroeck (4e) en Meersman (10e + ritwinst) presteerden we in de breedte heel goed.

Hopelijk scherpte deze wedstrijd de conditie terug nog een paar procentjes extra aan, zodat we de volgende zware opdracht met goeie moed kunnen aanvatten. Aan Parijs-Nice heb ik voorlopig geen al te leuke herinneringen (serieus "tussen mijne kader gehangen" vorig seizoen), maar we gaan proberen dit jaar beter te doen! Sportieve groeten, Bart